herpy

PILGIFTFROSKER

Phyllobates vittatus

Phyllobates vittatus er en svart pilgiftfrosk med to klare oransje eller gule striper nedover ryggen og blåmarmorerte bein. Den lever bare i lavlandsskogen rundt Golfo Dulce i sørvest i Costa Rica. I terrariet er den dagaktiv, ropevillig og en flittig yngler, og hannen bærer selv rumpetrollene til vann.

Familie: Dendrobatidae Engelsk: Golfodulcean Poison Frog Publisert 15. november 2026

FAKTABOKS

DYRET

Voksenstørrelse	**3-4 cm** snute-kloakk-lengde
Levealder	**10-20 år**
Aktiv	**Om dagen**
Levevis	**Bakkelevende**
Biotop	**Regnskog**
Hudgift i naturen	**Mild**
Hudgift i fangenskap	**Ingen** Oppdrettede dyr. Viltfangede dyr kan beholde giften lenge
Vanskelighetsgrad	**Øvet**

STELL

Min. terrarium	**60 × 45 × 45 cm** L × B × H for 4 voksne dyr
Temperatur, dag	**21-25 °C**
Temperatur, natt	**18-21 °C**
Luftfuktighet	**70-100 %**
Vann	**Vannskål** dybde 1-2 cm
UVB	**Valgfritt** Ferguson-sone 1
Kosthold	**Insekter og små leddyr (spretthaler, bananfluer)**
Holdes	**Parvis eller i gruppe**

AVL

Formering	**Eggleggende**
Utvikling	**Rumpetrollene bæres til vann**
Egglegging	**På bakken**
Kjønnsmoden	**8-10 mnd.**
Egg per legging	**7-21**
Larvetid	**45-80 dager** fra klekking til metamorfose
Larvefôr	**Ferdigfôr**
Yngelpleie	**Vokter eggene og bærer rumpetrollene**

VERN OG PAPIRER

CITES	**Liste II**
IUCN	**Sårbar (VU)**

Stell i korte trekk

TERRARIET	Et terrarium på ca. 60 × 45 × 45 cm passer til 2-4 dyr av *Phyllobates vittatus*, og som tommelfingerregel regner man med omtrent 20-40 liter per voksen frosk.
TEMPERATUR	Hold *Phyllobates vittatus* mellom 16 og 27 °C, helst rundt 21-24 °C. En dagtemperatur på 21-25 °C og et fall til 18-21 °C om natten passer for de fleste stuer.
LUFTFUKTIGHET OG DUSJING	Luftfuktigheten skal ligge på 70-100 %. Arten tåler ned til 50 % i korte perioder hvis den har tilgang til vann, men lav luftfuktighet uten vann kan raskt bli dødelig.
VANN OG VANNKVALITET	Gi en lav vannskål eller et lite vannparti med 1-2 cm vann og en stein eller et stykke bark, slik at dyrene lett kommer opp. Froskene fukter seg i vannet, og hannen kan bruke det til å avsette rumpetroll.
LYS OG UVB	Lyset er til plantene. LED-lister eller lysstoffrør på en tidsbryter i 10-12 timer om dagen er nok, og natten skal være mørk. Gi skygge, og sett aldri terrariet i direkte sol. Det er ikke dokumentert noe behov for UVB hos arten.
FÔRING	*Phyllobates vittatus* er uvanlig fordi voksne dyr tar større bytte enn de fleste pilgiftfrosker.
ATFERD OG HÅNDTERING	*Phyllobates vittatus* er dagaktiv, og hannene har et høyt, trillende rop. Arten kan holdes i par eller grupper.
NATURLIG UTBREDELSE	Costa Rica.

Hele veiledningen med kart og oppdateringer: herpy.org/no/pilegiftfroeer/phyllobates-vittatus