herpy

VARANOS

Varano de la sabana

Varanus exanthematicus

Un varano robusto y terrestre de las sabanas de África occidental y central, que excava madrigueras profundas y se alimenta de caracoles, ciempiés y otros invertebrados. *Varanus exanthematicus* es el varano más comercializado del mundo, pero también uno de los que con más frecuencia muere en manos de cuidadores noveles. Alcanza 60-100 cm, necesita un terrario grande y cálido con sustrato profundo y prospera mejor con una alimentación variada y moderada.

Familia: Varanidae Nombre en inglés: Savannah Monitor

DATOS CLAVE

EL ANIMAL

Tamaño adulto	**60-100 cm** longitud total con la cola
Peso	**750-3.600 g**
Esperanza de vida	**10-15 años**
Activo	**De día**
Modo de vida	**Terrestre y excavador**
Hábitat	**Semidesierto y sabana**
Dificultad	**Avanzado**

CUIDADOS

Terrario mín.	**200 × 100 × 80 cm** L × An × Al para 1 adulto
Temperatura, día	**26-34 °C**
Punto caliente	**50-57 °C**
Temperatura, noche	**24-29 °C**
Humedad	**40-70 %**
Agua	**Bebedero**
UVB	**Imprescindible** Zona Ferguson 3
Alimentación	**Insectos y lombrices/caracoles**
Se mantiene	**En solitario o en pareja**

CRÍA

Reproducción	**Ovípara**
Tamaño de la puesta	**15-50 huevos**
Puestas por año	**1-3**
Incubación	**150-180 días** a 30-31 °C

PROTECCIÓN Y TRÁMITES

CITES	**Apéndice II**
Anexo de la UE	**Anexo B**
UICN	**Preocupación menor (LC)**

Sobre la especie

Varanus exanthematicus es un varano compacto y de constitución robusta, con la cabeza ancha, el cuello corto, las patas cortas y fuertes garras excavadoras. Los dientes son cortos y romos, porque la especie rompe caracoles, cangrejos e insectos de caparazón duro. El cuerpo es de color gris a pardo, con hileras de manchas claras rodeadas de oscuro, y la lengua es azul y bífida. Las escamas del dorso y de la nuca son grandes y en forma de botón. El nombre de la especie procede de la palabra griega para erupción cutánea y probablemente alude a las manchas claras sobre las escamas nudosas.

La especie fue descrita en 1792 por Louis Bosc a partir de un ejemplar del río Senegal. Durante unos 200 años se consideró, junto con *Varanus albigularis*, como subespecies de una misma especie, y solo en la década de 1990 volvieron a separarse. La confusión perdura en el comercio. *V. albigularis* alcanza un tamaño mayor, y ambas especies se distinguen también por las

escamas, el dibujo y la posición de las fosas nasales: en *V. exanthematicus* las fosas nasales se sitúan a medio camino entre el ojo y la punta del hocico. El nombre *V. ocellatus* es un sinónimo más antiguo.

La especie es más pequeña de lo que mucha gente cree. Los adultos salvajes miden de media unos 64 cm incluida la cola, con una longitud hocico-cloaca de unos 33 cm, y pesan normalmente 750 g. Incluso los mayores ejemplares salvajes pesan menos de 2 kg. En cautividad los animales suelen crecer más, porque siempre hay comida. Lo habitual es que lleguen como máximo a 100 cm, y algunos ejemplares se acercan a los 120 cm. Las crías miden unos 13 cm y pesan 6-13 g al eclosionar. Un macho en cautividad puede alcanzar 61 cm y 3,6 kg ya al año de edad, varias veces el peso de un adulto salvaje. La especie engorda con mucha facilidad.

A menudo se mantiene como un varano pequeño y barato, pero supone un compromiso de por vida de al menos una década. La esperanza de vida es de 11-13 años, y muchos ejemplares mueren mucho antes. De adulto necesita un terrario grande y calefactado o una habitación entera, alimento durante años, luz y calor todo el año y supervisión diaria. Los adultos que se han hecho demasiado grandes o demasiado exigentes con la comida acaban con frecuencia como mascotas no deseadas. Casi todos los animales del comercio son capturados en la naturaleza o los llamados «farmed», y llegan estresados, con carga parasitaria y a menudo desnutridos a manos de su nuevo cuidador. La cría en cautividad rara vez tiene éxito. En conjunto, la especie no es una opción para principiantes, aunque a menudo se venda como tal.

Leer más: Comprar animales: cría en cautividad, captura silvestre y transporte

Distribución y hábitat

Varanus exanthematicus tiene una distribución muy amplia en el África subsahariana. Se encuentra desde Mauritania, Senegal y Gambia en el oeste, pasando por Guinea-Bisáu, Guinea, Sierra Leona, Liberia, Malí, Costa de Marfil, Burkina Faso, Ghana, Togo, Benín, Níger y Nigeria, hasta Chad, Camerún y la República Centroafricana. Más al este vive en Sudán, Sudán del Sur, Etiopía y Eritrea, y hacia el sur en el norte del Congo (RD del Congo), Uganda y Kenia. La localidad tipo es el río Senegal.

Hacia el sur y el este es sustituida por *V. albigularis*, y el límite entre ambas especies está mal cartografiado. Por eso los registros del mapa pueden ser confusiones en la zona fronteriza. Las poblaciones introducidas fuera de África, por ejemplo en Florida, no se incluyen en la distribución original. La mayoría de los animales del comercio proceden de Ghana, Togo y Benín, donde se capturan en gran número.

> **Área de distribución natural:** Mauritania, Senegal, Gambia, Guinea-Bisáu, Guinea, Sierra Leona, Liberia, Mali, Côte d'Ivoire, Burkina Faso, Ghana, Togo, Benín, Níger, Nigeria, Chad, Camerún, República Centroafricana, Sudán, Sudán del Sur, Etiopía, Eritrea, Kenia, Uganda y República Democrática del Congo.

HÁBITAT

La especie vive en sabana abierta, matorral y bosque claro, y en zonas secas y pedregosas con vegetación dispersa. No se encuentra en la selva tropical ni en el desierto auténtico. Es diurna y pasa gran parte del tiempo en madrigueras que excava ella misma o que ocupa de otros animales. Los ejemplares más jóvenes de las llanuras costeras de Ghana se refugian en las madrigueras de grandes grillos terrestres y en sus inmediaciones.

La vida sigue el ritmo de la estación de lluvias. En la estación húmeda hay presas en abundancia, y los animales comen más y se reproducen. En la larga estación seca, que puede durar 3-6 meses, apenas hay presas y los animales tienen que ayunar. En cautividad hay comida todo el año, y esa es una razón importante por la que los animales engordan con tanta facilidad.

En la naturaleza la dieta se compone casi solo de invertebrados: caracoles, ciempiés, escorpiones, grillos, saltamontes, cucarachas, escarabajos y cangrejos, además de ranas y algún huevo de lagarto. En los jóvenes de Ghana son pequeños grillos y más tarde escorpiones y sapos, y en los adultos de Senegal los ciempiés son el alimento más habitual. Los vertebrados grandes aparecen solo raramente en la dieta.

Leer más: Presas vivas: cría y manejo

Cuidados

EL TERRARIO

Un *Varanus exanthematicus* adulto necesita un terrario grande, de base terrestre, de al menos 200 × 100 × 80 cm (largo × ancho × alto), y cuanto más grande, mejor. Una pareja necesita unos 210 × 150 × 120 cm con 40 cm de sustrato. Un terrario de 180 × 45 cm solo ofrece espacio para estar tumbado. El terrario suele construirse uno mismo con tableros de madera y

frontal de cristal, o se habilita como una habitación entera.

Las crías empiezan en una pequeña caja de plástico de unos 50 × 25 × 30 cm con orificios de ventilación, papel de cocina húmedo y refugios durante los primeros cuatro meses. Después pasan a un terrario de unos 140 × 50 × 95 cm con 10 cm de sustrato, y a partir de ahí el terrario crece con el animal. Resulta más caro comprar varios terrarios pequeños que construir uno grande para la vida adulta.

El sustrato es lo más importante. La especie excava, y los adultos necesitan unos 40 cm de profundidad de una mezcla de arena fina, grava gruesa, tierra de jardín sin abono y fibra de coco o corteza, para poder hacer galerías y madrigueras. Para los más jóvenes bastan unos 10 cm. El sustrato suelto puede ingerirse por accidente y causar obstrucción intestinal, así que conviene dar la comida sobre una piedra plana o en un plato y vigilar las heces. Ofrece refugios en ambos extremos del gradiente de temperatura, por ejemplo cajas, medios tubos y cajas de madera, que se construyen más grandes a medida que el animal crece. Las piedras planas y algunas ramas gruesas sirven para trepar y para tomar el sol.

La especie es fuerte y resistente y busca constantemente puntos débiles. Las garras rompen redes y alambre, así que usa paredes macizas, una puerta pesada y asegurada y una habitación cerrada con llave. Suelo, paredes y techo deben estar firmemente unidos. Las lámparas y los elementos calefactores deben quedar tras una rejilla o malla, para que el animal no pueda excavar o trepar hasta ellos y quemarse. El terrario debe limpiarse a menudo, porque el animal come con frecuencia y defeca donde quiere.

Leer más: Calor y temperatura

TEMPERATURA

Varanus exanthematicus procede de zonas cálidas y abiertas y necesita un gradiente de temperatura claro. De día, la temperatura del aire en el terrario debe ser de 29-34 °C, con un extremo más fresco de 26-28 °C. Bajo la zona de calor la superficie debe estar a 50-57 °C. Se trata de la temperatura de la superficie en el propio punto de calor, medida con un termómetro de infrarrojos, y no del aire. Mide a la vez la temperatura del aire con un termómetro digital. De noche el aire baja a 24-29 °C. No uses luz blanca para el calor nocturno, sino por ejemplo emisores cerámicos de calor o cables calefactores.

El calor procede de uno o varios focos potentes o lámparas de calor sobre la zona de insolación, eventualmente complementados con cables calefactores bajo una parte del sustrato, todo controlado por termostatos. No se usan piedras calefactoras, porque pueden calentarse demasiado y quemar al animal. La zona de insolación debe estar dispuesta de modo que el animal pueda colocarse justo bajo la lámpara, pero también retirarse al sustrato profundo y fresco.

Antes del apareamiento, la temperatura del aire puede bajarse de 34 a unos 31 °C durante un periodo, y el día se acorta 5 horas. Por lo demás, la temperatura se mantiene estable durante todo el año. En la parte sur de la distribución los animales pueden pasar por un breve reposo cuando hace frío, pero no debe provocarse. Si el animal está aletargado y no come, la temperatura es demasiado baja.

HUMEDAD Y AGUA

Varanus exanthematicus procede de sabanas secas, pero las madrigueras y el sustrato profundo probablemente conservan una humedad mayor que la superficie. Por eso el terrario debe estar seco en la superficie y húmedo en profundidad. Las crías pueden mantenerse a un 70 % aproximadamente durante los primeros meses, para que muden bien y crezcan correctamente. En los adultos es adecuado un 40-70 %. Es un error crear un ambiente de selva tropical con aire y sustrato constantemente húmedos. Eso provoca hongos, moho y problemas de piel.

Antes del apareamiento puede imitarse una estación de lluvias con pulverizaciones breves e intensas con un pulverizador de jardín: dos pulverizaciones cortas cada dos días durante cinco semanas, de modo que la humedad alcance alrededor del 90 %. Después el terrario se mantiene seco de nuevo.

Ofrece siempre un recipiente de agua grande y estable, o una cubeta, en la que el animal pueda tumbarse por completo. La especie se baña con gusto y puede permanecer mucho tiempo bajo el agua. El agua se cambia al menos una vez al día, porque el animal bebe y defeca en ella. Los animales vuelcan con facilidad los recipientes ligeros, así que usa un cuenco pesado y de base estable.

Leer más: Humedad, nebulización y ventilación

ILUMINACIÓN Y UVB

Como animal diurno que toma el sol, *Varanus exanthematicus* necesita luz intensa y radiación UVB. La UVB es necesaria para el metabolismo del calcio. Ofrécele una zona 3 de Ferguson, de modo que el índice UV en la zona de insolación sea de unos 3-7 y disminuya hacia el extremo sombreado. La zona se corresponde con la de otros varanos diurnos que toman el sol; no existen mediciones precisas para esta especie. Usa un tubo UVB potente (T5 HO) a lo largo de toda la zona de insolación o una lámpara de vapor combinada con UVB. Las bombillas y los tubos deben sustituirse según las indicaciones del fabricante, normalmente a los 6-12 meses, porque el efecto UV disminuye mucho antes de que la luz se apague.

La luz se enciende 12-13 horas al día en verano y algo menos en invierno, controlada con un temporizador. Pasar tiempo al aire libre en un recinto seguro y con sombra es muy beneficioso, porque allí la luz solar no está filtrada por cristal ni plástico. El animal nunca debe poder escapar y siempre debe poder acceder a la sombra.

Leer más: Luz y UVB Leer más: Calcio, vitaminas y suplementos

ALIMENTACIÓN

En la naturaleza *Varanus exanthematicus* se alimenta de invertebrados, y en cautividad la comida debería parecerse a esa dieta. La base son insectos variados y otros invertebrados: grillos, saltamontes, cucarachas dubia, otras cucarachas, zophobas, caracoles y lombrices de tierra. Los insectos se espolvorean con calcio y, de vez en cuando, con un suplemento de vitaminas y minerales. No uses solo grillos y gusanos de la harina, porque los adultos a menudo los ignoran. Los caracoles de la naturaleza pueden portar parásitos y contaminantes, así que usa caracoles criados en cautividad. Ofrece solo de vez en cuando un ratoncito o un huevo como complemento.

La sobrealimentación es el error más frecuente. Los roedores son ricos en grasa, y un varano que recibe ratones cada dos días y apenas hace ejercicio engorda rápidamente. La obesidad es un error de manejo demasiado común en esta especie, y la lipidosis hepática es una consecuencia grave.

Las crías reciben grillos y gusanos de la harina espolvoreados con calcio y vitaminas dos veces al día, y un ratoncito recién nacido cada tres días. Crecen unos 2 g por semana durante los primeros meses. Después de medio año se pasa a insectos más grandes, cucarachas y ratones pequeños. Los adultos se alimentan unas dos veces por semana en cantidades que mantengan al animal esbelto. Pesa al animal cada mes y ajusta la cantidad según el peso y el aspecto: un varano sano tiene una cintura marcada y es activo. Para las crías, los insectos no deben medir más de dos tercios de la longitud de la cabeza.

COMPORTAMIENTO Y MANIPULACIÓN

Varanus exanthematicus no es dócil por naturaleza. Los ejemplares recién capturados se hinchan, bufan, golpean con la cola y muerden. Los animales son fuertes y tienen mandíbulas potentes. Las mordeduras profundas pueden requerir puntos de sutura y antibióticos. Las garras son afiladas y pueden desgarrar la piel durante la manipulación. La cola se usa como látigo. No metas nunca las manos desnudas en el terrario cuando el animal esté estresado, y a ser posible ten a otra persona presente al manipular ejemplares grandes.

Domesticarlo requiere tiempo durante el primer año. Dale a un animal nuevo varios días de tranquilidad y deja que coma en paz antes de empezar a tocarlo. Algunos animales nunca llegan a ser dóciles. Usa movimientos tranquilos y bajos, sostén el cuerpo del animal por debajo y evita agarrarlo desde arriba. Son mejores las sesiones cortas y regulares de unos pocos minutos que las largas y esporádicas. Los animales acostumbrados a una rutina con horarios fijos de alimentación y limpieza son los que mejor están, y a muchos no les gustan los cambios.

Todos los reptiles pueden portar *Salmonella* sin estar enfermos, y entre los lagartos hasta un 84 % pueden ser portadores. Lávate siempre las manos después de manipular el animal, el sustrato y el agua, y usa utensilios destinados solo al terrario. Los niños pequeños, las embarazadas y las personas inmunodeprimidas no deben tener contacto con el animal.

Los machos son territoriales y pueden hacerse mucho daño, así que mantenlos separados. Una pareja puede alojarse junta en un terrario muy grande, pero la hembra puede mostrarse agresiva tras el apareamiento y debe poder apartarse. Como regla general, los animales se mantienen de forma individual. Incluso los ejemplares solitarios dedican tiempo cada día a buscar una salida.

Leer más: Cuarentena e higiene

Cría

MADUREZ SEXUAL Y SEXADO

El sexo es difícil de distinguir en *Varanus exanthematicus*, pero se aprecian algunas diferencias, también en los recién eclosionados. El macho tiene la cabeza más robusta con un abultamiento más marcado en el hocico, mientras que la hembra tiene el hocico más inclinado y puntiagudo. En el macho hay un surco evidente bajo la base de la cola que, en los animales maduros, queda entre dos abultamientos hemipenianos, mientras que la hembra tiene la base de la cola más plana. Además, los colores del macho son más claros y amarillo dorado, y los de la hembra más oscuros y pardo mate. Las diferencias se basan en pocos animales y no son seguras.

El macho puede tener abultamientos hemipenianos evidentes ya al año. Los animales pueden aparearse cuando tienen casi dos años y medio, y la hembra puede hacer su primera puesta cuando tiene casi tres años. La hembra debe estar completamente desarrollada y en buen estado nutricional antes de ponerla a criar.

APAREAMIENTO

La cría de *Varanus exanthematicus* rara vez tiene éxito. Una pareja necesita un terrario muy grande, de unos 210 × 150 × 120 cm con 40 cm de sustrato. Antes del apareamiento la temperatura del aire se baja de 34 a unos 31 °C con un extremo más fresco de unos 27 °C, mientras que la zona de insolación se mantiene a 50-55 °C. El día se acorta 5 horas y la alimentación se reduce a tres veces por semana. En octubre se introduce una estación de lluvias con pulverizaciones breves, de modo que la humedad se sitúe en torno al 90 % durante cinco semanas.

El apareamiento comienza a finales de noviembre. El macho asiente con la cabeza, frota el hocico contra el cuello de la hembra y le araña el dorso y la base de la cola hasta que ella levanta la cola. Una cópula dura de 25 minutos a 4 horas, y el macho alterna entre los dos hemipenes. La pareja se aparea cada semana de noviembre a marzo. La hembra puede sufrir arañazos por las garras. Cuando cesan los apareamientos, la hembra puede volverse agresiva con el macho, y entonces hay que apartarlo. Después se restablecen la temperatura y la duración del día.

PUESTA Y NIDADAS

La hembra de *Varanus exanthematicus* pone puestas grandes de 15-50 huevos. Puede hacer tres puestas en una misma estación: la segunda unos 32 días y la tercera unos 55 días después de la primera, con 20-30 huevos cada una. Tras los apareamientos debe recibir presas enteras dos veces al día durante cuatro semanas, y huevos duros e insectos enriquecidos con calcio cada dos días.

Unos 16 días después del último apareamiento el vientre se distiende de forma evidente y la hembra se retira a una esquina del terrario. Deja de comer unos cuatro días antes de la puesta. Excava un hoyo de unos 20 cm de profundidad, retrocede sobre la abertura y pone los huevos, que miden unos 5 × 3 cm y pesan 12 g. Después tapa el hoyo con tierra. La puesta tiene lugar unos 36 días después del último apareamiento, y la hembra puede ganar 450 g en dos semanas cuando vuelve a comer.

Por eso el terrario debe tener un sustrato profundo y suelto en el que la hembra pueda excavar su hoyo con tranquilidad.

INCUBACIÓN

Los huevos de *Varanus exanthematicus* se retiran del nido el mismo día y se colocan semienterrados en un medio húmedo de vermiculita y perlita en proporción 2:1, con agua en proporción 1:1 en peso. Se incuban en una caja de plástico de unos 50 × 30 × 25 cm dentro de una incubadora a 30-31 °C, y la tapa se abre cada cinco días para renovar el aire. Tras unos 21 días se puede comprobar con una luz si los huevos están fecundados.

Los huevos eclosionan a los 156-160 días a 30 °C, y todas las crías de una puesta pueden salir en el plazo de un día. Algunas crías pueden morir completamente desarrolladas dentro del huevo. No se conoce la determinación sexual dependiente de la temperatura.

Leer más: Incubación de huevos

CRIANZA DE LOS JUVENILES

Las crías de *Varanus exanthematicus* pesan 7-13 g, de media 9 g, y miden unos 8 cm del hocico a la cloaca al eclosionar. Pueden mantenerse en grupos de tres en cajas de plástico pequeñas y empiezan a comer unos 12 días después de la eclosión, tres días después de haber consumido la yema del intestino. Las crías recién adquiridas deben ponerse en cuarentena y revisarse en busca de parásitos en un veterinario.

Las cajas deben llevar papel de cocina húmedo como sustrato y una humedad de alrededor del 70 %, para que las crías puedan mudar y crecer. El calor procede de un cable calefactor bajo las cajas, y las crías reciben pequeños grillos y gusanos de la harina con calcio y vitaminas dos veces al día, y un ratoncito recién nacido cada tres días. Ganan unos 2 g por semana.

Después de cuatro meses pueden pasar a un terrario mayor, y a partir de entonces el terrario y el sustrato deben crecer con el animal. Las crías solo deben venderse cuando llevan tres semanas comiendo de forma estable.

Las crías de cría en cautividad son más fuertes que las capturadas en la naturaleza, pero son escasas. Mantenlas separadas si alguna se vuelve demasiado dominante o se muerden entre ellas.

Salud y errores frecuentes

Varanus exanthematicus se considera uno de los varanos que con más frecuencia muere en manos de cuidadores noveles. Las causas son casi siempre las mismas:

- Obesidad y lipidosis hepática. El animal recibe demasiada comida y demasiado grasa, sobre todo roedores, y se mueve poco. Esto provoca un cuerpo pesado, letargo y, al final, fallo hepático.
- Temperatura demasiado baja. El animal come mal, digiere mal y se vuelve más susceptible a las enfermedades. Controla la temperatura de la superficie de la zona de insolación con un termómetro de infrarrojos.
- Deficiencia de calcio y enfermedad ósea, cuando faltan UVB y calcio. Provoca mandíbulas blandas, patas torcidas y temblores.
- Parada digestiva por ingestión de sustrato en partículas. Se reconoce por la falta de heces y el vientre hinchado.
- Parásitos: gusanos intestinales y amebas, además de garrapatas y ácaros en los animales capturados en la naturaleza. También se han descrito pentastómidos (gusanos de la lengua). Los animales nuevos deben ponerse en cuarentena y llevarse a un veterinario para un análisis de heces.
- Estomatitis con manchas rojas y una capa amarilla en la boca.
- Deshidratación y problemas de piel, si la humedad es totalmente inadecuada.
- Quemaduras por lámparas de calor sin protección.

Los animales del comercio son casi todos capturados en la naturaleza o «farmed». A menudo están desnutridos, deshidratados y llenos de parásitos. Elige un animal despierto y curioso, de cuerpo relleno, ojos claros, cloaca limpia, boca rosada y sin garrapatas, ácaros ni heridas. Conviene evitar los animales con la cloaca sucia, placas en la boca, secreción nasal o delgadez. Un animal que no come está enfermo y debe ir a un veterinario con experiencia en reptiles. Deja que los animales nuevos se aclimaten durante varios días antes de manipularlos.

Leer más: Enfermedades típicas y signos de enfermedad Leer más: Hibernación y estaciones

Pregunta siempre a quien sepa

Esta guía es un buen punto de partida, pero no puede sustituir a la experiencia. Cada animal es distinto, y gran parte de lo más importante se aprende de personas que llevan años criando la especie. Habla con un criador, un aficionado con experiencia o un veterinario que conozca los reptiles y anfibios antes de hacerte con el animal, y otra vez si algo no parece normal.