herpy

LACÉRTIDOS

Lagartija de turbera

Zootoca vivipara

Zootoca vivipara es un lagarto pequeño y de actividad diurna que vive más al norte que ningún otro reptil. La especie alcanza unos 15 cm y habita turberas, brezales, linderos de bosque y prados. En la mayor parte de su área de distribución la hembra da a luz crías vivas. Requiere un terrario fresco, soleado y húmedo con muchos escondites y un periodo de reposo invernal de tres a cuatro meses.

Familia: Lacertidae Nombre en inglés: European Common Lizard

DATOS CLAVE

EL ANIMAL

Tamaño adulto	**12-16 cm** longitud total con la cola
Peso	**2-5 g**
Esperanza de vida	**5-12 años**
Activo	**De día**
Modo de vida	**Terrestre**
Hábitat	**Humedal y bosque y prado templados**
Dificultad	**Intermedio**

CUIDADOS

Terrario mín.	**80 × 50 × 50 cm** L × An × Al para 2 adultos
Temperatura, día	**22-28 °C**
Punto caliente	**32-38 °C**
Temperatura, noche	**14-18 °C**
Humedad	**50-80 %**
Agua	**Bebedero**
UVB	**Recomendado** Zona Ferguson 2
Reposo invernal	**4-6 °C** 12-16 semanas
Alimentación	**Insectos**
Se mantiene	**En pareja o un macho con varias hembras**

CRÍA

Reproducción	**Vivípara**
Madurez sexual	**12-36 meses**
Tamaño de la camada	**2-12 crías**
Puestas por año	**1**
Gestación	**35-85 días**

PROTECCIÓN Y TRÁMITES

CITES	**No incluida**
Anexo de la UE	**No incluida**
UICN	**Preocupación menor (LC)**

Sobre la especie

Zootoca vivipara es un lagarto pequeño y esbelto, de cabeza corta, patas cortas y cola gruesa. Los adultos miden 12-16 cm de longitud total, de la punta del hocico a la punta de la cola, unos 5-6 cm del hocico a la cloaca, y pesan 2-5 g. El color de fondo es marrón, gris, rojizo, verde o negro, a menudo con manchas o rayas a lo largo del dorso y bandas negras u oscuras en los costados.

El macho tiene el vientre más claro y de colores intensos, en amarillo, naranja o verde con manchas negras, y la cabeza algo más grande que la hembra. El vientre de la hembra va del amarillo pálido al naranja vivo, y el color varía mucho entre hembras. El tamaño de la cabeza del macho influye en el éxito de apareamiento y en los combates entre machos.

La especie debe su nombre a su forma de reproducción: el nombre científico alude al parto vivo. En la mayor parte de su distribución, también en todo el norte de Europa, la hembra da a luz crías vivas, que salen de una membrana fina y blanda durante el parto o justo después. En el norte de España y el suroeste de Francia existen poblaciones ovíparas. El área de distribución incluye varios parientes y especies crípticas, y la taxonomía sigue en revisión.

El animal es rápido y asustadizo, y es más para observar que para manipular. La cola se desprende ante el peligro.

Distribución y hábitat

Zootoca vivipara tiene el área de distribución más extensa de todos los lagartos terrestres. Se encuentra desde Irlanda y el norte de España por toda Europa septentrional y central hasta Rusia y Siberia oriental, Sajalín y Hokkaido, y hacia el norte más allá del círculo polar ártico. Hacia el sur llega al norte de Italia y los Balcanes, y en Asia aparece en el norte de Kazajistán, Mongolia y el norte de China.

En Irlanda la especie es el único reptil autóctono. Las poblaciones del norte de Europa viven en hábitats húmedos y abiertos, y la distribución suele ser fragmentada.

> **Área de distribución natural:** Irlanda, Reino Unido, Noruega, Suecia, Finlandia, Dinamarca, Países Bajos, Bélgica, Luxemburgo, Francia, España, Andorra, Alemania, Suiza, Liechtenstein, Austria, Italia, Eslovenia, Croacia, Bosnia y Herzegovina, Serbia, Montenegro, Macedonia del Norte, Albania, Grecia, Bulgaria, Rumanía, Hungría, Eslovaquia, Chequia, Polonia, Lituania, Letonia, Estonia, Bielorrusia, Ucrania, Rusia, Kazajistán, Mongolia, China y Japón.

HÁBITAT

Zootoca vivipara vive en lugares abiertos y soleados con cobertura densa cerca y suelo húmedo: bordes de turberas y prados encharcados, claros y linderos de bosque, brezales, turberas explotadas, terraplenes de ferrocarril y márgenes de caminos y campos. Los animales toman el sol sobre troncos, tocones y montículos y se refugian en la vegetación cuando se les molesta. Un ejemplar usa un área de unos 500-1.700 m², mayor en los machos que en las hembras. Cuando se asusta, puede tanto nadar como bucear.

La especie está activa de marzo-abril a septiembre-octubre. El apareamiento tiene lugar en abril-mayo. Tras una gestación de 5-12 semanas, la hembra pare 2-12 crías en julio-agosto. El invierno lo pasa oculta bajo raíces y piedras y en agujeros del suelo, a veces junto con otros reptiles y sapos. En la naturaleza tolera temperaturas bajo cero, pero un reposo invernal frío en el terrario no debe llegar al punto de congelación.

Cuidados

EL TERRARIO

Zootoca vivipara prospera mejor al aire libre, en un recinto o en un parterre cerrado de jardín a pleno sol con zonas frescas y sombreadas. En interior, una pareja necesita un terrario de al menos 80 × 50 × 50 cm (largo × ancho × alto), y un macho con tres o cuatro hembras, al menos 120 × 60 × 60 cm. Cuanto más grande, mejor. Las crías pueden criarse en grupos en 50 × 30 × 30 cm.

El sustrato es una mezcla de arena, tierra y turba con una capa de musgo y hojarasca, que se mantiene ligeramente húmeda. Decora con macollas de hierba, arbustos, tocones, corteza y piedras planas, de modo que haya tanto zonas de insolación como cobertura densa. El animal necesita lugares frescos y sombreados en el terrario, pues es una especie de regiones frías y tolera mal el calor constante. Los escondites planos de corteza o pizarra deben quedar firmes para que no aplasten al animal. La pared trasera puede revestirse de corcho para que pueda trepar hasta la zona de insolación.

Las hembras necesitan un lugar tranquilo, oculto y húmedo con musgo y hojarasca donde parir. Las hembras de poblaciones ovíparas necesitan tierra suelta y ligeramente húmeda para excavar. El terrario debe tener buena ventilación cruzada y una tapa hermética con malla fina, porque las crías son pequeñas y pueden escapar.

TEMPERATURA

Zootoca vivipara es una especie de regiones frías, pero toma mucho el sol y mantiene la temperatura corporal en torno a 30-33 °C cuando está activa. La temperatura diurna del terrario es de 22-28 °C, y la zona de insolación debe tener una temperatura superficial de 32-38 °C, medida con un termómetro infrarrojo. Al lado debe haber zonas frescas y sombreadas. Coloca un foco sobre una piedra plana o un tronco para que el animal pueda calentarse y retirarse.

Por la noche la temperatura baja a 14-18 °C. Las noches frescas son importantes para las hembras gestantes: noches cálidas de unos 22 °C durante la gestación dan crías más débiles, que crecen más despacio y mueren con más frecuencia. En cambio, a las hembras gestantes les benefician muchas horas al día en la zona de insolación.

El reposo invernal es necesario y dura de tres a cuatro meses. Solo se somete a reposo invernal a animales sanos y bien nutridos, sin parásitos. Los animales enfermos, delgados o adquiridos recientemente se mantienen despiertos. Pesa al animal antes de la reducción gradual. A lo largo de cuatro semanas se reducen gradualmente la duración del día y la temperatura, y la última comida se da dos o tres semanas antes del reposo. El animal se traslada a una caja de plástico con musgo y hojarasca ligeramente húmedos, escondites y un bebedero bajo. La caja se coloca en un lugar fresco y sin heladas, a 4-6 °C, en un frigorífico sin congelador o en un sótano de temperatura estable. El sustrato nunca debe secarse del todo. Usa dos termómetros independientes y una caja a prueba de roedores. El despertar se hace elevando gradualmente la temperatura hasta la temperatura diurna normal. El animal bebe primero y empieza a comer de nuevo tras unos días. Consulta también el tema sobre el reposo invernal.

HUMEDAD Y AGUA

Zootoca vivipara vive en zonas húmedas, y la humedad del terrario es del 50-60 % de día y del 70-80 % de noche. Debe haber una zona más seca y otra más húmeda para que el animal elija. Una buena ventilación es importante para que el sustrato no esté constantemente mojado.

El acceso al agua es especialmente importante durante la gestación, cuando la hembra transfiere mucha agua a las crías.

En el terrario hay un bebedero bajo que se cambia a diario. Pulveriza ligeramente las plantas y las piedras cada mañana para que el animal pueda beber las gotas. El musgo y el sustrato bajo los escondites se mantienen ligeramente húmedos todo el año.

Leer más: Humedad, nebulización y ventilación

ILUMINACIÓN Y UVB

Zootoca vivipara es de actividad diurna y toma mucho el sol, por lo que necesita luz solar o UVB. Al aire libre los UVB provienen del sol. En interior se usa un tubo UVB sobre la zona de insolación, de modo que el índice UV sea de aproximadamente 1-3 a la altura de la cabeza del animal. Esto corresponde a la zona 2 de Ferguson, porque el animal alterna entre sol y sombra. El cristal bloquea los UVB, así que el tubo debe estar dentro del terrario o en una parte abierta de la tapa.

La duración del día sigue la estación y debe ser de 10-14 horas en verano, disminuyendo en otoño y aumentando en primavera, para que el animal entre en el ritmo del reposo invernal.

Leer más: Luz y UVB

ALIMENTACIÓN

Zootoca vivipara es insectívora. En la naturaleza su dieta consiste en moscas, arañas, orugas de mariposa, pulgones y otros artrópodos pequeños, y las hembras comen más que los machos. El animal come sobre todo en días soleados.

En el terrario se ofrecen grillos pequeños, saltamontes pequeños, larvas de la cera, gusanos de la harina, cucarachas pequeñas, moscas y arañas de tamaños que el animal pueda tragar enteros. La alimentación debe ser variada, y los insectos de alimento deben estar bien cargados de nutrientes. Espolvorea el alimento con calcio y un preparado vitamínico con D3, sobre todo para las hembras antes del parto, y deja hueso de sepia triturado en el sustrato. Para las crías se usan los insectos más pequeños, como moscas de la fruta, colémbolos y grillos pequeños.

Alimenta a los adultos cada dos días en la temporada activa, con tanto como coman en pocos minutos. Las hembras gestantes se alimentan generosamente. En otoño el animal se engorda antes del reposo invernal, y la última comida se da dos o tres semanas antes del enfriamiento.

Leer más: Presas vivas: cría y manejo Leer más: Calcio, vitaminas y suplementos

COMPORTAMIENTO Y MANIPULACIÓN

Zootoca vivipara es un animal asustadizo, rápido y vigilante. Los machos son territoriales frente a otros machos y pueden morder a la hembra en la época de apareamiento. Un macho con tres o cuatro hembras, o una pareja, es una forma de mantenimiento viable en un terrario grande con muchos escondites y zonas de insolación. Las hembras pueden ser agresivas entre sí. Vigila a los animales y ten preparado un terrario adicional para separarlos.

Un animal nuevo es tímido y se esconde al principio. Tras unas semanas se acostumbra a los horarios fijos de alimentación. Evita agarrar al animal, porque la cola se desprende por estrés. Los adultos pueden comerse a las crías, así que estas se mantienen separadas.

Cría

MADUREZ SEXUAL Y SEXADO

El macho tiene el vientre más claro y de colores más intensos y la cabeza algo más grande que la hembra, y la cola es más gruesa en la base. En la hembra el color del vientre varía del amarillo pálido al naranja vivo.

Los animales alcanzan la madurez sexual en el segundo o tercer año de vida, es decir, a los 12-36 meses. Pon a criar solo animales sanos y completamente desarrollados.

APAREAMIENTO

El apareamiento sigue al reposo invernal y tiene lugar en abril-mayo, cuando los animales se han despertado y han comido. Los machos no son fértiles durante las dos primeras semanas tras el despertar. El macho agarra a la hembra con las mandíbulas y la sujeta durante el apareamiento, y los machos de cabeza grande tienen más éxito.

Pon un macho con una a cuatro hembras. Si la hembra tiene heridas en el cuello o en la base de la cola, separa a los animales.

PUESTA Y NIDADAS

En el norte de Europa la hembra pare crías vivas y no pone huevos. La gestación dura 5-12 semanas, y nacen 2-12 crías en julio-agosto. Las crías salen de una membrana fina y blanda durante el parto o justo después. Hay una camada al año.

En las poblaciones ovíparas del norte de España y el suroeste de Francia, la hembra pone los huevos en tierra suelta y ligeramente húmeda. El tiempo de incubación no está documentado.

La hembra necesita un lugar tranquilo, húmedo y oculto para parir, y debe recibir calcio y vitaminas adicionales en las semanas previas al parto. Déjala descansar después del parto.

Leer más: Incubación de huevos

INCUBACIÓN

En las poblaciones vivíparas las crías se desarrollan dentro de la hembra, y la gestación dura 5-12 semanas. Ella necesita zona de insolación y calor cada día durante toda la gestación, noches frescas y agua fresca. Cuantas más horas pueda calentarse, más rápido se desarrollan las crías.

Los huevos de animales ovíparos se colocan en un recipiente con vermiculita húmeda, 1:1 en peso con agua. La temperatura y el tiempo de incubación no están documentados.

CRIANZA DE LOS JUVENILES

Las crías son muy pequeñas y deben trasladarse a un terrario propio. En grupos pueden mantenerse en 50 × 30 × 30 cm con musgo, hojarasca, corteza y un bebedero bajo. Comen los insectos más pequeños: moscas de la fruta, colémbolos, pulgones y grillos recién nacidos, espolvoreados con calcio y vitaminas. Aliméntalas a diario.

Las crías crecen rápido y deben clasificarse por tamaño para que las pequeñas no pierdan en la competencia por el alimento. Alcanzan la madurez sexual en el segundo o tercer año de vida. El primer invierno solo las crías sanas y bien nutridas hacen reposo invernal, y las demás se mantienen despiertas.

Salud y errores frecuentes

La mayoría de los problemas se deben a exceso de calor, falta de humedad, alimentación monótona o poco espacio. Los típicos son:

- Sobrecalentamiento y deshidratación. Mantén una zona fresca y húmeda y pulveriza cada mañana.
- Enfermedad ósea metabólica por falta de UVB y calcio. Ofrece UVB o sol y espolvorea el alimento.
- Garrapatas y ácaros, sobre todo al aire libre. Examina al animal con regularidad.
- Parásitos internos y hemoparásitos. Mantén a los animales nuevos en cuarentena y haz un análisis de heces antes del reposo invernal.

- Pérdida de la cola por estrés o peleas.
- Mal reposo invernal en animales enfermos o delgados. Mantenlos despiertos y alimentados.
- Problemas en el parto si la hembra está debilitada o carece de un lugar tranquilo.

Un animal sano tiene los ojos claros, la cola llena y buen apetito. Acude a un veterinario con experiencia en reptiles si el animal no come, pierde peso o está aletargado.

Leer más: Cuarentena e higiene

Pregunta siempre a quien sepa

Esta guía es un buen punto de partida, pero no puede sustituir a la experiencia. Cada animal es distinto, y gran parte de lo más importante se aprende de personas que llevan años criando la especie. Habla con un criador, un aficionado con experiencia o un veterinario que conozca los reptiles y anfibios antes de hacerte con el animal, y otra vez si algo no parece normal.